

Ausstellung im Bürgerzentrum

Auskünfte

Dr. med. Wolfgang Schlüter
Peiner Str. 6 A · 38159 Vechelde
Telefon (0 53 02) 15 16
Mail: schlüter@familienarzt-praxis.de



Vechelder Ärzteschaft

- Löwen-Apotheke, Kellners Reformhaus
- Phönix Apotheke
- Braunschweiger Zeitung
- MoodTour – Frau Christiane Hildebrandt
- Berufsbildene Schulen Peine
- Bündnis gegen Depressionen/
Gesundheitsamt Peine – Hermann Spörl
- arCus Hilfe für Menschen mit psychischen
Erkrankungen und seelischen Behinderungen –
Herr Mathias Reisewitz
- Catering: Fehthlon Brasserie-Cafe-Biergarten

Mit freundlicher Unterstützung:

BRAUNSCHWEIGER
ZEITUNG



Layout & Design: www.ServiceConnect.de

Veranstaltungsort

Bürgerzentrum der Gemeinde Vechelde
Hildesheimer Straße 5
38159 Vechelde

7. Vechelder TAG DER GESUNDHEIT

Eintritt frei



13. Oktober 2012 · 14 bis 18 Uhr
Bürgerzentrum Vechelde

*Seelische und soziale Belastungs-
situationen bei Kindern
Burnout bei Erwachsenen*

Liebe Vechelder,

ich freue mich, Sie heute bereits zum „7. Vechelder Tag der Gesundheit“ einladen zu dürfen. Sie haben sicher bemerkt, dass wir den Termin an das Ende des Jahres gelegt haben und wir das Thema von Ihnen haben bestimmen lassen. Die überwältigende Mehrheit der Teilnehmer an der Zeitungs-umfrage im Juni haben sich für das Thema „**Seelische und soziale Belastungssituationen bei Kindern – Burnout bei Erwachsenen**“ entschieden.

Das Thema betrifft jeden. Bereits die Kinder in der Schule merken den steigenden Leistungsdruck und reagieren mit psychosomatischen Beschwerden wie Bauch- und Kopfschmerzen, Essstörungen, ADHS und Schulverweigerung. Man müsste meinen, die Erwachsenen wären schlauer und würden schneller auf das Problem aufmerksam werden. Aber nein, auch hier muss der Leidensdruck erst sehr stark sein, bis die Betroffenen Hilfe erfragen und annehmen können.

Burnout entsteht durch die zunehmende Arbeitsverdichtung auf dem Arbeitsmarkt, den ständigen Leistungs- und Zeitdruck und der ständigen Erreichbarkeit (Stichwort: Handyreichbarkeit). Aber auch die Mehrfachbelastungen in Beruf, Familie, Haushalt und der Freizeit-Stress haben dazu geführt, dass das Burnout-Syndrom nicht nur Manager, sondern auch den normalen Arbeitnehmer und die Hausfrau treffen. Was sind die Signale eines Burnouts und wie erkenne ich sie? Wie treffe ich Gegenmaßnahmen und wie bringe ich die „Stresswaage“ wieder ins Gleichgewicht? Was tue ich, wenn es zu spät ist? Lebensveränderung durch „Grenzerfahrung“ Burnout („Das war das Beste was mir passieren konnte, jetzt passe ich besser auf mein Leben auf“).

Das sind Fragen, die wir ansprechen und mit Ihnen diskutieren möchten. Ich verspreche Ihnen einen lohnenswerten Nachmittag mit vier interessanten Vorträgen, informativen Ständen zu dem Thema und eine professionelle Bewirtung in den Pausen. Ich freue mich auf Sie und Ihre Fragen, die Sie in der Podiumsdiskussion den Experten stellen können.



Dr. med. Wolfgang Schlüter
Allgemeinmediziner/ Psychotherapeut

Samstag,
13. Oktober 2012

- 14.00 Uhr **Begrüßung**
Bürgermeister Hartmut Marotz
- Einleitung in die Thematik**
Dr. med. Wolfgang Schlüter
- 14.20 Uhr **„Mir tut alles weh“**
Wenn die Seele bei Kindern auf den Körper drückt
Dr. med. Martin Jentzsch
- 14.45 Uhr **Pause**
- 15.25 Uhr **ADHS oder was?**
Seelische Störungen bei Kindern
Dr. med. Susanne Goering
- 15.50 Uhr **Burnout hat viele Gesichter,**
Fallvorstellungen
Herr Mathias Reisewitz
- 16.15 Uhr **Pause**
- 16.55 Uhr **Therapie und Prophylaxe von**
Burnout
Dr. med. Ilka Aden
- 17.20 Uhr **Zusammenfassung**
mit anschließender
- 17.30 Uhr **Podiumsdiskussion**
Fragen an die Experten
- 18.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

In den Pausen, vor und während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Besuch der Ausstellung.

Referenten

Dr. med. Susanne Goering
Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Helmstedt

Herr Mathias Reisewitz
Dipl. Soz. Päd., Leiter der Kontakt- und
Beratungsstelle arCus, Peine

Dr. med. Ilka Aden
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Psychotherapie, Braunschweig

Dr. med. Martin Jentzsch
Facharzt für Kinderheilkunde, Vechelde

Dr. med. Wolfgang Schlüter
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Psychotherapie, Vechelde

Impressum

Koordination: Dr. med. Wolfgang Schlüter
Dr. Peter Mysliwietz

Bild: Dr. med. Wolfgang Schlüter

Gestaltung
& Druck: Service Connect