

Dr. med. Wolfgang Schlüter

Allgemeinmedizin · Psychotherapie · Hausärztliche Versorgung

Sprechstunden Mo bis Fr 7.00 – 12.00 Uhr
Mo und Do 17.00 – 18.00 Uhr
Sa nach Vereinbarung



Reiseapotheke

Verbandsmaterialien:

- Je 1 Mullbinde 4,6 und 8 cm breit
- 1 Päckchen steriler Verbandsmull
- Wundpflaster 1,25 und 2,5 cm breit je eine Rolle

Elastische Binden

- Je eine Binde 8 und 10 cm breit

Fieberthermometer, kleine Schere, Splitterpinzette, Zeckenzange, Handschuhe

Medikamente zur äußeren Anwendung

- Antiseptische Wundsalbe (z.B. PVP-Jod-Salbe)
- Antihistaminsalbe gegen Mückenstiche (z.B. Fenistil-Gel)
- Cortison-Creme 0,5%
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung (z.B. Yxin AT)
- Ohrentropfen gegen Gehörgangsentzündungen (z.B. Gelobacin)

Medikamente zur inneren Anwendung

- Fieber-/Schmerzmittel (z.B. Paracetamol, Aspirin)
- Krampflösendes Mittel (Keine Zäpfchen! z.B. Buscopan Drg.)
- Leichtes Schlaf-/Beruhigungsmittel (z.B. Baldrian)
- Durchfallmittel (z.B. Loperamid und Infectodiarrstop)

Nicht vergessen!

- Dauermedikamente (Blutdruckmittel, Pille ...), Ersatzbrille, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Insektenschutzmittel, Malariamittel

Zusatzausstattung für Notfälle:

- Je 1-2 Einmalspritzen 2, 5, 10 ml
- Je 1-2 Einmalkanülen Nr. 1, 12, 16
- Steri-Strips zur Wundrandadaptation
- 1 Päckchen Nahtmaterial mit angeschmolzener Nadel
- **Bei Langstreckenflügen** (Flug >10 Std) oder **Thromboseeignung** (Flug > 3 Std) Heparin-Fertigspritze unmittelbar vor dem Flug (z.B. Clexane 40)

Achtung!

Ggf. müssen Einfuhrbestimmungen bei bestimmten Medikamenten beachtet werden.

Bei notwendigen Dauermedikamenten eine unterschriebene Einnahmевorschrift des Hausarztes mitnehmen!