

FAMILIENARZT-PRAXIS

Allgemeinmedizin · Psychotherapie · Hausärztliche Versorgung

Sprechstunden Mo bis Fr 8.00 - 12.00 Uhr
Mo und Do 15.00 - 18.00 Uhr
Sa nach Vereinbarung



Reiseapotheke

Verbandsmaterialien:

- Je eine Mullbinde 4,6 und 8 cm breit
- Ein Päckchen steriler Verbandsmull
- Wundpflaster 1,25 und 2,5 cm breit je eine Rolle

Elastische Binden

- Je eine Binde 8 und 10 cm breit

Fieberthermometer, kleine Schere, Splitterpinzette, Zeckenzange Handschuhe

Medikamente zur äußeren Anwendung

- Antiseptische Wundsalbe (z.B. PVP-Jod-Salbe)
- Antihistaminsalbe gegen Mückenstiche (z.B. Fenistil-Gel)
- Cortison-Creme 0,5%
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung (z.B. Yxin AT)
- Ohrentropfen gegen Gehörgangsentzündungen (z.B. Gelobacin)

Medikamente zur inneren Anwendung

- Fieber- /Schmerzmittel (z.B. Paracetamol, Aspirin)
- Krampflösendes Mittel (Keine Zäpfchen! Z.B. Buscopan Drg.)
- Leichtes Schlaf- /Beruhigungsmittel (z.B. Baldrian)
- Durchfallmittel (z.B. Loperamid und Infectodiarrstop)

Nicht vergessen!

- Dauermedikamente (Blutdruckmittel, Pille,...), Ersatzbrille, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Insektenschutzmittel, Malariamittel

Zusatzausstattung für Notfälle:

- Je 1-2 Einmalspritzen 2, 5, 10 ml
- Je 1-2 Einmalkanülen Nr. 1,12,16
- Steri- Strips zur Wundrandadaptation
- Ein Päckchen Nahtmaterial mit angeschmolzener Nadel
- **Bei Langstreckenflügen** (Flug > 10 Std.) oder **Thromboseneigung** (Flug > 3 Stud.) Heparin Fertigspritze unmittelbar vor dem Flug (z.B. Clenaxe 40)

ACHTUNG!

Ggf. müssen Einfuhrbestimmungen bei bestimmten Medikamenten beachtet werden.

Bei notwendigen Dauermedikamenten eine unterschriebene Einnahmевorschrift des Hausarztes mitnehmen.